

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 03/07/2023 au 07/07/2023



Menu de la semaine

Lundi

Boulettes au mouton et leur jus  
 Chili sin carne bio et riz bio  
 Carottes bio à la crème  
 Riz bio

---

Fromage frais Petit Cotentin

---

Fruit frais

Pailloline  
Jus de pommes

Mardi

Demi Lune de saumon  
 Raviolis bio au tofu sauce tomate  
Salade verte et vinaigrette moutarde

---

Camembert

---

Compote de pommes allégée en sucre

Pain au lait  
Fruit

Mercredi

Salade de tomates

---

Jambon de dinde lr et ketchup  
*Finger soja et blé aux trois graines*  
Pommes de terre quartier avec peau

---

Yaourt aromatisé

Brownie  
Fruit

Jeudi

Sauté de boeuf lr aux olives  
*Croque'tofu fromage BIO*  
 Semoule bio

---

Carré

---

Melon jaune

Gaufrettes au chocolat  
Lait demi écrémé

Vendredi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*  
Concombre en rondelles  
 et dés de cantal aop  
Sauce fromage blanc aux herbes

---

Beignet stick mozzarella  
Epinards branches au gratin

---

Cake coco cpne (farine locale)

Gâteau fourré au chocolat  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 10/07/2023 au 14/07/2023



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Sauté de boeuf lr sauce au thym  
 Penne semi-complète bio  
sauce lentilles corail, curry et maïs  
CPNE  
 Pâtes bio  
Pont l'Evêque aop  
Fruit bio

Gâteau moelleux marbré au chocolat  
Briquelette de jus de pomme

Mardi

\*\*\* Vacances - Menu végétarien \*\*\*

CAROTTE RAPEE AGB (FRAIS)  
(VGTE AGB AU MIEL)  
Tajine marocain pois chiche bio semoule bio  
Fromage blanc nature

Viennoiserie  
Fruit

Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Pizza au fromage  
Duo de mozzarella et cheddar râpés  
Filet de merlu pmd à l'oseille  
 Samoussa de légumes  
Gratin de brocolis  
Fruit frais

Gâteau fourré à l'abricot  
Briquelette de lait nature

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Rôti de porc\* sauce provençale  
Omelette BIO  
 Haricots verts bio  
 Blé bio  
Fromage fondu vache qui rit bio  
Pastèque

Cookies  
Briquelette de lait chocolaté

Vendredi

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

la cantine pas pareille

# Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)

## Menus du 17/07/2023 au 21/07/2023



# Menu de la semaine

## Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade de tomate bio lcl  
vinagrette au pesto rouge

 Sauté de dinde lr sauce  
basquaise (tomate, oignon,  
laurier, thym)

 Raviolis bio au tofu sauce  
tomate

 Lentilles mijotées bio

Crème dessert au chocolat

Brownie  
Fruit

## Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Poulet lr sauce estragon  
 Sauce ratatouille bio et pois  
cassés bio

Pommes de terre sautées

 Yaourt bio nature

 Fruit bio

Etoile fourrée à la framboise  
Briquette de jus multifruits

## Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Concombres rondelles bio lcl  
et vinaigrette moutarde  
 et dés de cantal aop

 Goulash de boeuf lr (paprika  
doux, tomate)  
Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes sauce tomate  
Petits pois mijotés

 Tarte au flan dcg

Brioche aux pépites de chocolat  
Fruit

## Jeudi

\*\*\* Vacances - Menu végétarien \*\*\*

Salade de pâtes à la grecque  
(tomate, poivron, brebis, olive)  
 dés de Saint Nectaire aoc

 Fondant bio au fromage de  
brebis

 Carottes bio fraîches

 Fruit bio

Viennoiserie  
Briquette de jus d'orange

## Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
Nuggets de blé  
Purée et pommes de terre BIO,  
courgettes, olive et basilic

 Petit suisse nature bio

Melon charentais

Gaufre poudrée  
Briquette de lait nature

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation  
d'Origine  
Contrôlée



Appellation  
d'Origine  
Protégée



Certifié Label  
Rouge



Décongelé



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la  
mer durable



Produit local

la cantine pas pareille

# Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)

## Menus du 24/07/2023 au 28/07/2023



### Menu de la semaine

#### Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

-  Hoki pmd sauce au citron  
*Omelette BIO*
-  Epinards branches bio à la béchamel
-  Macaroni bio
-  Cantal aop
-  Assiette de fruits bio

Madeleine  
Briquette de lait nature

#### Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\*

-  Concombres rondelles bio lcl et vinaigrette moutarde
- Merguez
- Couscous de légumes, fèves et semoule*
- Semoule

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Gâteau moelleux marbré au chocolat  
Fruit

#### Mercredi

\*\*\* Vacances - Menu végétarien \*\*\*

-  Salade verte bio
-  et maïs bio et vinaigrette à la ciboulette
-  Quenelle bio sauce tomate
- Riz
- Fromage blanc individuel sucré différemment :  
Confiture  
Miel  
et dosette de sucre blanc

Brownie  
Fruit

#### Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*

-  Carottes râpées bio
-  et dés de cantal aop
-  Rôti de veau lr au romarin  
*Pané moelleux au gouda*
-  Haricots verts bio
-  Gâteau moelleux au chocolat cpne (farine locale)

Pain au lait  
Fruit

#### Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

-  Œuf dur bio et mayonnaise dosette
-  Brandade de poisson pmd (pdt bio fraîche)  
*VG - PARMENTIER AGB (LENT. CORAIL AGB) (PDT FRAIS AGB LCL)*
-  et emmental râpé bio
- Salade verte et vinaigrette moutarde
-  Fruit bio

Viennoiserie  
Briquette de jus de pomme

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 31/07/2023 au 04/08/2023



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade de tomate bio  
et vinaigrette moutarde

 Sauté de dinde lr sauce aux  
olives

*Beignet stick mozzarella*

 Courgettes bio

 Semoule bio

 Yaourt bio nature

Gaufrette vanille  
Fruit

Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Beignets de calamar  
*Chili sin carne CPNE*

 Epinards branches bio à la  
béchamel

 Riz bio

 Pont l'Evêque aop

 Fruit bio

Viennoiserie  
Briquette de lait nature

Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Concombre en rondelles  
vinaigrette à l'huile d'olive colza  
citron

 Jambon de dinde lr  
et ketchup

 Œuf dur bio sauce mornay

Pommes noisette

Crème dessert au chocolat

Brioche aux pépites de chocolat  
Fruit

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Bifteck haché charolais au jus  
*Gratin de pâtes, brocolis,  
mozzarella et cheddar CPNE*

Gratin de brocolis  
Penne rigate

Pointe de Brie

Pastèque

Etoile fourrée abricot  
Briquette de jus de pomme

Vendredi

\*\*\* Vacances - Menu  
végétarien\*\*\*

 Céleri bio rémoulade  
 et emmental bio

 Sauce ratatouille bio et pois  
cassés bio

 Boulgour bio

 Gâteau tutti frutti cpne lcl  
(farine locale)

Brownie  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 07/08/2023 au 11/08/2023



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Sauté de boeuf lr sauce  
tomate et basilic  
*Samoussa de légumes*  
Ratatouille à la niçoise  
 Semoule bio  
Cantal aop  
Fruit bio

Viennoiserie  
Briquette de jus d'orange

Mardi

\*\*\* Vacances - Menu Végétarien \*\*\*

 Pâtes bio, légumes bio et pois  
cassés  
Fromage fondu Vache Picon  
Fruit frais

Gaufrettes au chocolat  
Briquette de lait nature

Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Melon charentais  
Emincé de saumon sauce  
marseillaise  
*Galette boulgour pois chiches  
emmental*  
Chou fleur en béchamel  
 Riz bio  
Liégeois à la vanille

Cookies  
Fruit

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Francfort de volaille  
*Nuggets de blé*  
Pommes de terre quartier avec  
peau  
et ketchup cpne  
Yaourt bio nature  
Fruit bio

Muffin vanille pépites de chocolat  
Briquette de lait nature

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Concombres rondelles bio Ici  
et dés de cantal aop  
Sauce fromage blanc aux herbes  
Courmentier de colin d'alaska  
(purée courgette bio et pdt)  
*Courmentier (purée courgette et  
pdt) de lentilles vertes*  
Salade verte  
Beignet parfum chocolat

Madeleine longue  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 14/08/2023 au 18/08/2023



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances - Menu Végétarien \*\*\*

Carottes râpées (bio) et vinaigrette balsamique miel

 Chili sin carne bio et riz bio  
 Riz bio

Crème dessert à la vanille

Pain au lait  
Fruit

Mardi

Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade de tomate bio lcl  
 et dés de cantal aop  
et vinaigrette moutarde

 Daube de boeuf lr à la provençale

 Sauce ratatouille bio et pois cassés bio

Petits pois très fins

 Pommes de terre bio

Eclair parfum chocolat

Etoile fourrée à la framboise  
Fruit

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Taboulé  
et dés d'emmental

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
Omelette BIO

 Gratin de courgettes  
(Courgettes fraîches, bio et locales)

Pastèque

Viennoiserie  
Briquette de jus multivitamines

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Sauté de dinde lr au thym  
Pané moelleux au gouda

 Epinards branches bio à la béchamel

 Blé bio

 Petit suisse nature bio

 Fruit bio

Quatre quart  
Briquette de lait nature

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 21/08/2023 au 25/08/2023



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Sauté de porc\* au curry  
Pané de blé, graine, emmental,  
épinards

Haricots verts bio

Fusilli bio

Pont l'Evêque aop

Fruit bio

Madeleine  
Briquette de jus de pomme

Mardi

\*\*\* Vacances - Menu végétarien \*\*\*

Concombre en rondelles  
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Tajine de pois chiches et  
boulgour bio cpne

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

Etoile fourrée à la framboise  
Fruit

Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade verte bio  
et vinaigrette moutarde

Courgettes farcies (volaille)  
 Quenelle bio sauce tomate  
Riz

Fromage blanc individuel sucré  
différemment :  
Sucre de canne CE  
Confiture  
Miel

Brownie  
Fruit

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de tomate bio Ici  
et vinaigrette moutarde  
 et dés de gouda bio

Rôti de veau Ir sauce aux  
hortillons

Galette emmental BIO  
 Carottes bio à la crème

Barre pâtissière à partager  
 Pâte à tartiner cpne

Gâteau fourré au chocolat  
Fruit

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Œuf dur bio  
et mayonnaise dosette

Parmentier de thon  
Parmentier végétal CPNE  
et emmental râpé  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

Assiette de fruits bio

Viennoiserie  
Briquette de lait nature

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local

la cantine pas pareille

Montigny Les Cormeilles (Elémentaire)  
Menus du 28/08/2023 au 01/09/2023



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce bretonne (crème,  
champignons et poireaux)  
*Beignet stick mozzarella*  
Pommes de terre vapeur

 Petit suisse nature bio

 Fruit bio

Gaufrette vanille  
Briquette de lait nature

Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Sauté de dinde lr sauce  
dijonnaise (moutarde)  
*Quenelle nature sauce tomate*

 Riz bio

 Pont l'Evêque aop

Fruit frais

Palet breton pur beurre  
Briquette de jus de pomme

Mercredi

\*\*\* Vacances - Menu végétarien  
\*\*\*

Melon charentais

 Omelette bio

 Spaghetti bio

Liégeois à la vanille

Viennoiserie  
Fruit

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Concombres rondelles bio lcl

 et dés de cantal aop  
vinagrette au pesto rouge

 Sauté de boeuf lr à la  
hongroise (paprika doux, crème)  
*Samoussa de légumes*  
Courgettes à la provençale

 Cake à la cannelle cpne (farine  
locale)

Gâteau moelleux marbré au  
chocolat  
Fruit

Vendredi

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation  
d'Origine Protégée



Certifié Label  
Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

la cantine pas pareille